

***Miteinander trainieren – voneinander lernen***

**VOLTIGIERTRAININGSLAGER 2022  
VIERKAMPFTRAININGSLAGER 2022  
KRUMKE / OSTERBURG**

**wann:** 10.04.2022-14.04.2022

**wo:** Reitanlage Krumke  
Landessportschule Osterburg

**Zielgruppe:** max. 12 Voltigiergruppen der LK E bis LK S  
Gruppenstärke mindestens 6 Voltigierer  
(Einzel-/Doppelvoltigierer können ihre Trainingseinheiten nur  
gemeinsam mit den Gruppen absolvieren)  
Vierkämpfer des LV Sachsen-Anhalt auf Einladung des  
Landestrainers Vierkampf

**Trainingsangebote:**

- ⇒ Voltigier-/Longiertraining in der Reitanlage Krumke
- ⇒ Movie-/Air-Horse-Training nach selbst gewählten Schwerpunkten der Teilnehmer in der Landessportschule Osterburg
- ⇒ Mentaltraining, Life Kinetik, Sensomotorik und Koordination, Kür-Choreografie, Core-Training in der Landessportschule Osterburg
- ⇒ Kraft und Technik für die Vierkämpfer in der Schwimmhalle Osterburg
- ⇒ Ausdauertraining Laufen unter freiem Himmel / Lauftraining für die Voltigierer nach individueller Absprache
- ⇒ „Bunter Abend“
- ⇒ Änderungen oder Anpassung der Trainingsangebote behält sich der Veranstalter vor

**Referenten:**

***Petra Kirchner*** Trainerin B Voltigieren, Richterin, Longenführerin,  
(Longieren) langjährige Lehrgangserfahrungen im In- und Ausland

***Daniel Kaiser*** erfolgreicher Einzelvoltigierer, Weltcup-Sieger,  
(Movie) mehrfacher Medaillengewinner auf Welt- und  
Europameisterschaften, langjährige  
Lehrgangserfahrungen im In- und Ausland mit Movie

***Gero Meyer*** erfolgreicher Einzelvoltigierer und mehrfacher  
(Voltigieren) Medaillengewinner auf Welt- und  
Europameisterschaften, langjährige  
Lehrgangserfahrungen im In- und Ausland

***Sarah Kay*** National und international erfolgreiche Einzel-  
(Voltigieren) voltigiererin, mehrfache Deutsche Meisterin im  
Einzelvoltigieren

***Andreas Eberlein*** Life Kinetik Trainer, Mentaltrainer A, Trainer C

(Life Kinetik)

Breitensport, Trainer handlungsorientierte Fortbildung

**Conny Embacher**  
(Schwimmhalle)

Trainerin Schwimmen

**Jasmin Gipperich**  
(Sensomotorik, Koordination)

ehemalige erfolgreiche Einzelvoltigiererin aus  
Österreich,  
Landestrainerin Voltigieren LV Berlin- Brandenburg

**Frauke Bischof**  
(Kür-Choreografie,  
Core-Training)

ehemalige Einzel-und Gruppenvoltigiererin,  
Diplom-Sportwissenschaftlerin / Spezialgebiet  
Spiel-Musik-Tanz

**Arnd Helling**  
(Mentaltraining)

Förderschul-und Sportlehrer, Lehrtrainer DVNLP  
(Deutscher Verband für Neuro-Linguistisches  
Programmieren), Mentaltrainer

**Julia Wagner**  
(Turnen)

Trainerin A Voltigieren , Turnerin, aktive, international  
erfolgreiche, Einzelvoltigiererin

### **Zusatzangebote:**

#### **1.Longieren / Referentin Petra Kirchner**

Betreuung des Longenführers und des Pferdes während des  
Voltigiertrainings oder individuelle Longierstunden nach Vereinbarung und  
Hallenkapazitäten (Sonntag bis Mittwoch).

Dieses Angebot ist zubuchbar durch die Longenführer oder interessierte  
Teilnehmer.

**Das Entgelt ist nicht im Teilnehmerbeitrag enthalten.**

**Preis: 40,00 EUR pro Longiereinheit (45 min)**

#### **2.Workshop Fahne / Referent Gero Meyer**

Technik der korrekt geturnten Fahne / Körperliche Voraussetzungen und  
Training

Dieser Workshop wird einmal angeboten.

**Das Entgelt ist nicht im Teilnehmerbeitrag enthalten.**

**Preis: 5,00 EUR pro Teilnehmer**

#### **3.“ Kleine Abendrunde“ / Weiterbildungen für die Trainer und interessierten Aktiven im Trainingslager**

Sonntag bis Mittwoch wird am Abend wieder eine Weiterbildungsver-  
anstaltung für die Teilnehmer des Trainingslagers stattfinden.

Themen:

⇒ Einführung Life Kinetik / Mentaltraining  
Referent: Andreas Eberlein

⇒ „Auf 4 Beinen ruht unser Sport“ – Pferdebeine und Hufe,  
Verletzungsprophylaxe und Therapie

Referentin: Dr. med. vet. Stefanie Höppner

⇒ Voltigiergurte  
Referent: Erwin Schütte

⇒ Korrektursprache  
Referentin: Jasmin Gipperich

**Organisationsteam:**

Kathrin Blischke    Magdeburg                    Handy: 0172 7507449  
Britta Schönfeld    Merseburg                        Handy: 0173 4792533

**Anmeldung:**                    bis zum **20.02.2022** per Mail an Kathrin Blischke unter  
kathrinblischke@gmail.com

**ACHTUNG:**

**Die Anmeldung wird mit Abgabe des Anmeldeformulars wirksam!!!**

**Der Teilnehmerbeitrag muss in der Zeit vom 05.03.-15.03.2021**  
**überwiesen werden !**

**TEILNEHMERBEITRAG KANN BEI NICHTANTRITT ODER VORZEITIGEM**  
**BEENDEN DES TRAININGSLAGERS NICHT ZURÜCKERSTATTET WERDEN!!!**

**Bankverbindung:**

Empfänger:                        RV St. Hubertus Merseburg e.V.  
Verwendungszweck:            Voltigiertrainingslager 2022  
IBAN:                                DE30 8009 3784 0000 0503 00  
BIC:                                 GENODEF1HAL (Volksbank Halle eG)

**Komplettpreis für den Lehrgang (5 Tage mit 4 Übernachtungen):**

<b>Gruppenstärke</b>	<b>6 Voltis</b>	<b>7 Voltis</b>	<b>8 Voltis</b>
<b>Voltis bis 14 Jahre</b>	<b>380,-€</b>	<b>345,-€</b>	<b>320,-€</b>
<b>Voltis von 14-17 Jahre</b>	<b>410,-€</b>	<b>375,-€</b>	<b>350,-€</b>
<b>Voltis ab 18 Jahre</b>	<b>420,-€</b>	<b>385,-€</b>	<b>360,-€</b>
<b>Trainer</b>	<b>205,-€ (bei Übernachtung in der LSS)</b>		

**Im Preis sind enthalten sind:**

1. 4 Übernachtungen in der LSS Osterburg inkl. Vollverpflegung (110 Plätze reserviert)
2. Referentenkosten,
3. Nutzung von Movie / Air-Horse,
4. Nutzung der Reithallen des RV Krumke
5. Nutzung der reservierten Sportstätten der LSS Osterburg (Geräteturnhalle, 1/3 Sporthalle, Schwimmhalle(nach Absprache), Seminarraum)

Bei privat organisierter Unterkunft außerhalb der Landessportschule beträgt der Preis für den Lehrgang **270,-€ pro Voltigierer im 6er Team, 235,-€ im 7er Team und 210,- im 8er Team**. Zusätzlich ist ein Entgelt für die Sportstättennutzung der Landessportschule von 3,-€ pro Person/Tag zu entrichten.

### **Unterbringung Pferde:**

Die Pferde können in der Reitanlage Krumke zu einem Preis pro **Box von 15,-€ / ÜN** inkl. Futter und Auslauf untergebracht werden. Reservierungen bitte direkt über Annett Schwarzer (Krumke) inkl. Bezahlung vornehmen.

Kontakt unter Handy-Nr.: 0172/9132424

Am 13.04.2022 ist eine Weiterbildungsveranstaltung im Rahmen des Trainingslagers in Planung (Antrag Weiterbildungsmaßnahme für Lizenzverlängerung wurde gestellt => Ergebnis noch offen). Zielgruppe sind Trainer/innen und Betreuer von Voltigiergruppen, die im WBO-Bereich aber auch im LPO-Bereich trainieren und starten. Sowie Trainer und Interessierte aus anderen Pferdesportdisziplinen. Dazu gibt es ein gesondertes Informationsblatt und Anmeldeformular.

***Bei zu geringer Teilnehmerzahl kann das Trainingslager nicht stattfinden. Nur in diesem Fall und bei Ausfall wegen der Coronapandemie wird der Teilnehmerbeitrag zurückerstattet.***

Jeder Gruppe haftet selbst für entstandene Schäden an den genutzten Sportstätten und Unterkünften! Alle Pferde müssen über frei von Infektionen sein und über einen gültigen Impfstatus verfügen. Pferdepässe sind mitzuführen.

**KEINE HAFTUNG DURCH DEN VERANSTALTER!**

Jeder Trainer achtet selbst darauf, dass das Training dem jeweiligen Leistungsstand der Gruppe angepasst ist und spricht die Trainingsinhalte und Ziele individuell mit dem Referenten ab! Bitte Schwimmerlaubnis und Krankenkassenkarte nicht vergessen! Noch Fragen? Dann Katrin Blischke oder Britta Schönfeld kontaktieren.

Covid 19 : Es gelten die im Lehrgangszeitraum aktuellen Hygieneregeln der Landessportschule!

**Information und Anmeldung der Teilnehmer für das Trainingslager Vierkampf erfolgt über**

**Claudia und Nico Stahmann**

**Handy: 0171 / 1247716**

**Mail: [n.stahmann@t-online.de](mailto:n.stahmann@t-online.de)**

**A N M E L D U N G** (bitte extra pro Team)  
**für das Trainingslager Voltigieren vom 10.04.-14.04.2022**  
**in Krumke/Osterburg**

Verein: .....  
verantwortlicher  
Teamleiter: .....

Anschrift: .....

Mail .....

Handy .....

Anzahl der Teilnehmer gesamt: .....  
Davon: Voltigierer unter 14 Jahre .....  
      Voltigierer 14-17 Jahre .....  
      Voltigierer ab 18 Jahre .....  
      Trainer/ Betreuer .....

Leistungsklasse der Gruppe: .....

Anzahl der Pferde, die eine Box benötigen: .....

Unterkunft / Verpflegung in der Landessportschule Osterburg ja / nein

**Reservierung der Zusatzangebote:**

**Longieren**                    **So**\_\_ **Mo**\_\_ **Di**\_\_ **Mi**\_\_

**Fahnetworkshop**            **Anzahl TN**\_\_

***Den Teilnehmern ist ausdrücklich bewusst, dass eine Rückerstattung des Teilnehmerbeitrages nicht möglich ist, sofern kein Ersatzteilnehmer gefunden wird! Bzgl. einer Rückerstattung der Übernachtungskosten verwiesen wir auf die Stornierungsbedingungen der LSS Osterburg.***

**Die Anmeldung wird mit Abgabe des Anmeldeformulars verbindlich.**

Der Veranstalter haftet nicht für Schäden, die während des Trainingslagers durch Teilnehmer, Trainer, Betreuer oder durch das Pferd verursacht werden. Der verantwortliche Teamleiter ist für seine Gruppe verantwortlich! Das Mitbringen von Hunden ist nicht gestattet.

Hiermit bestätige ich die verbindliche Anmeldung der Teilnehmer gem. Anlage für das Trainingslager 2022.

Datum

Unterschrift