

Referentin: Dr. med. vet. Stefanie Höppner

(Fachtierärztin für Pferde)

WS 3: Mentaltraining und Life Kinetik

V / P

Mentaltraining, nicht nur im Leistungssport wichtig.

Einführung ins Mentaltraining

„Life Kinetik“? Was wird trainiert und verbessert?

Referent: Andreas Eberlein

(Mentaltrainer)

WS 4: Sensomotorik und Körperkoordination

V / P

in Theorie und Praxis - Mitmachen erwünscht!

Körperliche Grundlagen, die nicht nur für Voltigierer wichtig sind. Warum sollte man dieses Thema im Training nicht vernachlässigen? Anregungen fürs Aufwärmprogramm der Voltigierer oder auch vor dem Reiten

Referentin: Jasmin Gipperich

(Landestrainerin Voltigieren LV Berlin-Brandenburg und ehemalige erfolgreiche Einzelvoltigiererin aus Österreich)

WS 5: Aufsprung

V

Der Aufsprung: Analyse der Bewegung, Wie trainiere ich Aufsprünge in den unterschiedlichen Leistungs- und Altersklassen? Vorübungen, korrekte Hilfestellung

Referent: Daniel Kaiser

(international anerkannter Referent im Voltigieren und erfolgreicher ehemaliger Einzelvoltigierer)

WS 6: Voltigiergurte

V

Wie finde ich den passenden Gurt für mein Pferd?

Was muss ich beachten? Unterschiedliche Griffformen, welche ist optimal für meine Gruppe?

Referent: Erwin Schütte

(Gurthersteller LS vario 2000)

WS 7: Therapiegurte

P

Welche Möglichkeiten gibt es, die Gurte den unterschiedlichen Bedürfnissen im therapeutischen Reiten anzupassen?

Referent: Erwin Schütte

(Gurthersteller LS vario 2000)

WS 8: Vierkampf

P

Was machst du, Vierkampf? Was ist das?

Vorstellung der Disziplin. Voraussetzungen und Anforderungen beim Einstieg und im weiteren Verlauf. Welche Vorteile bringt der Vierkampf für die Aktiven. Ansprechpartner, Trainingslager, Turniere und Meisterschaften.

Referenten: Claudia und Nico Stahmann

(Landestrainer Vierkampf)

Kosten? ***40 EUR pro Teilnehmer*** / Betrag bitte **nur** überweisen in der Zeit vom **01.03-15.03.2022** zu Gunsten folgender Bankverbindung:

Empfänger: RV St. Hubertus Merseburg e.V.

Verwendungszweck: Trainerseminar

IBAN: DE30 8009 3784 0000 0503 00

BIC: GENODEF 1HAL (Volksbank Halle/S.)

Die Anmeldung wird mit Zusendung des Anmeldeformulars wirksam.

Bei zu geringer Teilnehmerzahl wird die Veranstaltung nicht stattfinden.

Änderungen des Programms oder Ausfall eines WS behält sich der Veranstalter vor.

Teilnehmerbeitrag wird **nur bei Ausfall** der Veranstaltung zurückerstattet.

Bei Nichtteilnahme aus anderen Gründen kann der Beitrag **nicht** zurückerstattet werden.

Anerkennung als Weiterbildung zur Lizenzverlängerung für Trainer wird beim LV Sachsen-Anhalt beantragt.

Das Mitbringen von Hunden ist nicht erwünscht.

Anmeldung : per Mail an Kathrin Blischke
bis spätestens zum 28.Februar 2022

Informationen: Kathrin Blischke: Handy: 0172/ 7507449
Mail: kathrinblischke@gmail.com

Britta Schönfeld: Handy: 0173/4792533
Mail: ma.schoenfeld@t-online.de

Mittagessen ist in der Landessportschule Osterburg möglich.

Bitte in der Anmeldung angeben.

Kosten ca. 9,-€ pro Person. Bezahlung in der Landessportschule.

Vorläufiger Zeitplan zum Trainertag am 13.04.2022 in Osterburg/Krumke

Änderungen unter Vorbehalt!

ab 08:00 Uhr	Anreise Landessportschule und Anmeldung	
09:00 Uhr	Begrüßung und Organisatorisches	
09:30 - 11:30 Uhr	WS 2	WS 4
13:00 - 15:00 Uhr	WS 1	WS 5
15:15 - 16:15 Uhr	WS 8	WS 6
16:30 - 18:00 Uhr	WS 3	WS 7
18:00 Uhr	Ende der Veranstaltung	

Neben den WS ist eine Hospitation in den unterschiedlichen Bereichen des laufenden Trainingsbetriebes des Voltigiertrainingslagers (12 Voltigiergruppen der LK A-S und Junior) nach Rücksprache mit Aktiven und Trainern möglich.

Stand der Staufebuchhandlung Göppingen mit Fachliteratur rund um den Pferdesport vor Ort.